



梨花槍夾白猿棍 Tai Ji Qiang

No	动作名称 Form Name	No	动作名称 Form Name
1	预备势	37	半个舞花
2	夜叉探海	38	灵猫扑鼠
3	全舞花	39	左扑一枪
4	中平枪	40	右扑一枪
5	急三枪	41	翻身回头刺枪
6	上平枪	42	翻一跟子
7	珍珠倒卷帘	43	单手出枪
8	下平枪	44	全舞花
9	颠腿一撻枪	45	二郎担山扫一枪
10	扎青龙献爪	46	半个舞花
11	上步捉一枪	47	下六分枪
12	扫地刺	48	回头半个舞花
13	边拦枪	49	鹤子扑鹤鹑
14	往前打两枪	50	右扫一枪
15	黄龙点杆	51	挑一棍子
16	撩扎一枪	52	扎一枪
17	半个舞花	53	全舞花
18	腰群拦枪	54	二郎担山扫一枪
19	回头半个舞花	55	半个舞花
20	手按地蛇枪	56	美女纫针
21	挑一枪	57	玉女穿梭
22	扎一枪	58	刺闯鸿门枪
23	掩两枪	59	回头扫一枪
24	左摇旗一扫朝天枪	60	全舞花
25	右摇旗一扫铁牛耕地	61	护膝枪
26	回头半个舞花	62	掩两枪
27	下滴水枪	63	苍龙摆尾
28	掩两枪	64	往前扫一枪
29	上骑龙枪	65	往前再扫一枪
30	往前进拨草寻蛇	66	往左挡一枪
31	往后退白猿拖枪	67	往右挡一枪
32	回头刺乌龙入洞	68	半个舞花
33	掂回枪抱琵琶势	69	太公钓鱼
34	往前打两枪	70	回马枪
35	摇旗扫地	71	收势
36	泰山压卵		