



新架一路 Xin Jia Yi Lu

No	动作名称 Form Name	No	动作名称 Form Name
1	预备式 yu bei shi	43	小擒打 xiao qin da
2	金刚捣碓 jin gang dao dui	44	抱头推山 bao tou tui shan
3	懒扎衣 lan zha yi	45	三换掌 san huan zhang
4	六封四闭 liu feng si bi	46	六封四闭 liu feng si bi
5	单鞭 dan bian	47	单鞭 dan bian
6	金刚捣碓 jin gang dao dui	48	前招 qian zhao
7	白鹤亮翅 bai he liang chi	49	后招 hou zhao
8	斜行拗步 xie xing ao bu	50	野马分鬃 ye ma fen zong
9	初收 chu shou	51	六封四闭 liu feng si bi
10	前趟拗步 qian tang ao bu	52	单鞭 dan bian
11	斜行拗步 xie xing ao bu	53	双震脚 shuang zhen jiao
12	再收 zai shou	54	玉女穿梭 yu nü chuan suo
13	前趟拗步 qian tang ao bu	55	懒扎衣 lan zha yi
14	掩手肱拳 yan shou gong quan	56	六封四闭 liu feng si bi
15	金刚捣碓 jin gang dao dui	57	单鞭 dan bian
16	披身捶 bi shen chui	58	运手 yun shou
17	背折靠 bei zhe kao	59	摆脚踏岔 bai jiao die cha
18	青龙出水 qing long chu shui	60	左右金鸡独立 zuo you jin ji du li
19	双推手 shuang tui shou	61	倒卷肱 dao juan gong
20	三换掌 san huan zhang	62	退步压肘 tui bu ya zhou
21	肘底捶 zhou di chui	63	中盘 zhong pan
22	倒卷肱 dao juan gong	64	白鹤亮翅 bai he liang chi
23	退步压肘 tui buy a zhou	65	斜行拗步 xie xing ao bu
24	中盘 zhong pan	66	闪通背 shan tong bei
25	白鹤亮翅 bai he liang chi	67	掩手肱拳 yan shou gong quan
26	斜行拗步 xie xing ao bu	68	六封四闭 liu feng si bi
27	闪通背 shan tong bei	69	单鞭 dan bian
28	掩手肱拳 yan shou gong quan	70	运手 yun shou
29	六封四闭 liu feng si bi	71	高探马 gao tan ma
30	单鞭 dan bian	72	十字摆莲 shi zi bai lian
31	运手 yun shou	73	指裆捶 zhi dang chui
32	高探马 gao tan ma	74	白猿献果 bai yuan xian guo
33	右擦脚 you ca jiao	75	六封四闭 liu feng si bi
34	左擦脚 zuo ca jiao	76	单鞭 dan bian
35	左蹬一跟 zuo deng yi gen	77	雀地龙 que di long
36	前趟拗步 qian tang ao bu	78	上步七星 shang bu qi xing
37	击地捶 ji di chui	79	下步跨肱 xia bu kua gong
38	二起脚 er qi jiao	80	转身摆莲 zhuan shen bai liang
39	兽头势 shou tou shi	81	当头炮 dang tou pao
40	旋风脚 xuan feng jiao	82	金刚捣碓 jin gang dao dui
41	右蹬一跟 you deng yi geng	83	收势 shou shi
42	掩手肱拳 yan shou gong quan		